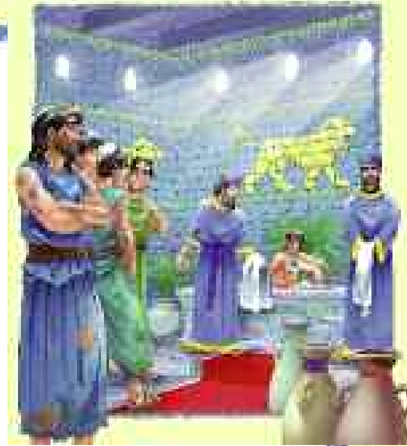


REFERENCIAS: DANIEL 1; *PROFETAS Y REYES*, PP. 351-360.

Aprobando el examen

¿Cual es tu comida favorita? ¿Tu canto favorito? ¿Son todas ellas tus mejores elecciones? Daniel y sus amigos hicieron una buena elección.



Daniel y tres de sus amigos miraron asombrados el inmenso y hermoso palacio. Estaban muy cansados, y muy tristes. Eran extranjeros en un país extraño, cautivos del rey de Babilonia.

Una vez que estuvieron en el palacio, los sirvientes llevaron a los muchachos a grandes cuartos de baño.

Después de su baño un sirviente le entregó a cada uno ropas finas y les mostró sus cuartos.

—La cena estará lista pronto —dijo el sirviente.

Daniel y sus amigos se arrodillaron junto a sus nuevas camas. Pidieron a Dios que los ayudara a ser fuertes y elegir cosas buenas en ese país extraño donde la gente no lo adoraba.

Pronto el sirviente llamó a los nuevos cautivos a la cena. Daniel y sus amigos lo siguieron al comedor. Comida con una apariencia

Versículo para memorizar:

"Elegir lo bueno y rechazar lo malo" (Isaías 7:15, NVI).

Mensaje:

Adoramos a Dios cuando hacemos buenas elecciones.

deliciosa cubría las mesas, era comida que venía de la mesa del rey y que había sido ofrecida a los ídolos. Daniel y sus amigos se miraron unos a otros con los ojos agrandados. ¿Qué deberían hacer? Sabían que esta no era la clase de comida que Dios quería que ellos comieran.

Daniel fue al jefe del servicio que estaba a cargo de todos los cautivos.

—¿Podríamos comer mis amigos y yo la clase de comida que nuestro Dios nos ha dicho que comamos? —preguntó con diplomacia.

—El rey ha ordenado que coman su comida y beban su vino —respondió temeroso el oficial—. Si ustedes se ponen pálidos y parecen enfermos, el rey me matará por no haber hecho bien mi trabajo.

Daniel pensó acerca del problema. Habló con Melzar, el guardia señalado para cuidar de Daniel y sus amigos.

—¿Podrías probarnos por diez días? —le preguntó a Melzar—. Danos solamente comida sencilla para comer: frutas y verduras, nueces y granos. Y danos en lugar de vino, agua. Tú podrás ver qué aspecto tenemos después de los diez días.

Melzar aceptó la prueba. Por diez días dio a los muchachos alimentos sencillos y agua para beber.

Cuando los diez días de prueba terminaron, Daniel y sus amigos se veían más saludables que los muchachos que habían estado comiendo la comida y bebiendo el vino del rey. Melzar se dio cuenta que Daniel y sus amigos habían hecho una buena elección. Él les permitió continuar comiendo la comida sencilla.

Dios bendijo a Daniel y a sus amigos. Les ayudó a aprender todas las cosas que estudiaban en la escuela del rey Nabucodonosor. Y tres años más tarde cuando el rey los examinó, descubrió que Daniel y sus tres amigos habían aprendido más y que eran más sabios que todos los otros sabios de su reino.

Daniel y sus amigos eligieron buenas cosas para sus cuerpos. Ellos adoraron a Dios con sus elecciones. Tú puedes hacer lo mismo.



Para hacer y decir

SÁBADO

Lean juntos la historia de la lección cada día de la semana y repasen el versículo para memorizar usando la siguiente mímica para aprenderlo:

"**Elegir lo bueno** . . . . .(Mover la cabeza afirmativamente y sonreir.)

y rechazar lo malo" . . .(Mover la cabeza negativamente con el entrecejo fruncido.)

Josué 7:15. . . . .(Palmas juntas, luego abrir.)

DOMINGO

Hablen acerca de las buenas elecciones cuando está en la tienda de abarrotes. Miren en su refrigerador o despensa. Ayude a su niño(a) a señalar las frutas, los granos, las nueces, y los vegetales.

LUNES

Ayude a su niño(a) a compartir el distintivo "Pregúntame acerca de buenas elecciones" que hizo en la Escuela Sabática con alguien mientras le cuentan la historia de Daniel y sus elecciones. O ayúdele a hacer un distintivo dibujando un círculo y escribiendo la frase en él, que lo pinte, lo recorte y le pase un listón por la perforación que haga en la parte de arriba del círculo para poder colgarlo del cuello.



MARTES

Busque en revistas o libros a personas eligiendo buenas cosas. Pregunte: ¿Qué elecciones haces cada día? (obedecer/ desobedecer, ser amable/ grosero, lo que veré en la TV, qué juegos jugar con los amigos, etc.). ¿Crees que haces buenas elecciones? Agradece a Jesús por hacer buenas elecciones.



MIÉRCOLES

Ayude a su niño(a) a pensar en la comida que comieron ayer. Ayúdelo a contar con sus dedos cuántas frutas y vegetales comieron, cuántos granos, productos lácteos, etc. Hablen acerca de las buenas elecciones que hace la familia.

Permita que su niño(a) elija un menú saludable para la comida de mañana.

JUEVES

Mencione algo de lo cual su hijo(a) deberá elegir (comida para el desayuno, juegos, libros para leer, programas de TV que va a mirar, etc.). Permítale entender que no siempre tenemos una buena elección y una mala elección. Algunas veces tenemos dos buenas elecciones sin embargo, una sería mejor para nosotros.

VIERNES

Lleve a su hijo(a) a hacer las compras para una comida especial el viernes de tarde o el sábado al medio día. Que su niño(a) le ayude a preparar y servir la comida.

Dramaticen la historia de la lección con su familia para el culto familiar.

Lean juntos en la Biblia, Daniel 1. Pregunte: ¿Qué cosas buenas eligieron Daniel y sus amigos para comer? ¿Qué aspecto tenían al final de los diez días? ¿Les ayudó Dios a hacer buenas elecciones? ¿Qué deberías hacer si tus amigos hacen malas elecciones?